

# TIANSHUI

## 西北小江南 龙城之天水

羲皇故里·丝路遗珍 麦积烟雨·灵壁妙像



6/19

### Day1 星期三 | 华夏始祖 三皇之首，玄衣轻马 仙家福地

早餐后，乘坐动车(含车票)前往羲皇故里、丝绸之路的商埠重镇——天水。抵达后享用午餐，之后前往中华第一庙、国家 4A 级景区【伏羲庙】，这里是我国规模最宏大、保存最完整的纪念上古伏羲氏的明代建筑群，院落重重相套、清幽雅致！之后走进国家一级博物馆【天水博物馆】，展出的历史文物种类丰富，从先秦到明清时期，历史跨度超过两千年。一笔笔浓郁的色彩，一件件精妙绝伦的艺术品，就像一串来自时光的密码诉说着过去的故事，让你与艺术不期而遇。之后前往国家 4A 级景区、秦州八景之一的【玉泉观】，这座有着千年历史的道观，古柏苍翠，仙风道骨、巍峨壮观！晚餐后入住酒店休息，您可以前往秦风氛围浓厚的“天水古城”打卡游玩。

餐饮：早、中、晚

住宿：天水

6/20

### Day2 星期四 | 千山万壑 重峦叠嶂，麦积烟雨 绝壁佛国

早餐后，前往国家 5A 级景区、中国四大石窟之一的【麦积山石窟】，麦积山是秦岭山脉小陇山中的一座奇峰，山形奇特、孤峰崛起犹如麦垛，人们便称之为麦积山。山峰的西南面为悬崖峭壁，著名的麦积山石窟就开凿在这峭壁上，有的距山基二三十米，有的达七八十米，在如此陡峭的悬崖上开凿成百上千的洞窟和佛像，在我国乃至世界石窟中都是罕见的，被誉为“东方雕塑艺术陈列馆”。午餐品尝当地农家风味，后前往隐藏在秦岭大山中的人间仙境【仙人崖景区】，仙人崖地势险要，以石岩洞、南天门、宝盖山千佛崖最为典型，涉足奇山、秀水间，如有身临仙境之感。之后返回酒店（晚餐自理，品尝火遍全国的“天水麻辣烫”让味蕾与心灵同步舞动）！

餐饮：早、中

住宿：天水

6/21

### Day3 星期五 | 砖瓦交错 沉稳古朴，宁静恬淡 穿越千年之美

早餐后，前往陇上第一名刹【南郭寺】，这里已有一千多年的历史，它依山傍水，气势恢弘、背负幽林、巨槐参天，是遐迩闻名的古“秦州八景”之一的“南山古柏”所在地。后前往天水第一豪宅、国内罕见的明代民居建筑群【天水民俗博物馆】，这里是胡氏民居的南宅子，是一座 400 多年来始终没有断过烟火的民居大院，它既有北方民居的庄重严谨，也有南方民居的轻巧灵动。在这里，让我们品味古宅雅韵、了解祖辈的生活方式，感受浓浓的乡愁！午餐后乘坐动车(含车票)返回兰州，入住酒店后结束行程！

餐饮：早、中

住宿：兰州

6/22

### Day4 星期六 | 望常伴 下次见！

早餐后自由活动，请于 12 点前退房并返程，陇南之行到此结束。

餐饮：早

住宿：不含

#### 注意事项及温馨提示：

- 1、天水的 6 月白天气温约 25 度，温和舒适，紫外线略强，请您备好相应的衣物；行程中注意观景不走路，走路不观景；
- 2、所有晚到、提前返程的代表视自行放弃行程，费用不予退减；如遇不可抗力因素，景点游览顺序可能会调整，敬请理解；
- 3、会务组全程跟团，有问题请您及时联系，我们会尽快解决；在此衷心地祝愿您身体健康、旅途愉快。