

# OPTION A

## 黄河情系华夏根 窑洞灯火照初心

始祖圣迹·红色丰碑·民族之魂



5/22

Day1 星期四 | 探华夏五千年璀璨文明 与红色历史深情邂逅

早餐后，乘车出发游览国家 5A 级景区、素有“华夏第一陵”之称的【**黄帝陵·轩辕庙**】，黄帝陵是中华民族始祖轩辕黄帝的陵园、中华儿女祭祖的圣地，是《史记》记载的唯一一座帝陵。轩辕庙，也称黄帝庙，最早建于汉代，最核心的“人文初祖殿”，每年清明节国家公祭已成为中华民族传统祭祀大典。这里群山环抱、古柏参天、群阁错落有致，登高近观，天圆地方的建筑气势恢宏，置身其中让人惊叹在这黄土高原上竟有如此山水美景，实乃天赐福地。午餐后前往革命圣地延安，参观著名的延安红色历史宝藏库【**延安革命纪念馆**】，走进馆内，那些珍贵的文物、照片仿佛诉说着那段波澜壮阔的岁月，静静聆听，体会着每一份历史的重量和温度。晚餐品尝陕北特色农家菜后入住酒店。晚上可打卡延安“红街”、欣赏宝塔山的独特夜景，还可自费欣赏中国首部大型历史舞台剧《延安保育院》。

餐饮：早、中、晚

住宿：延安

5/23

Day2 星期五 | 寻红色足迹忆峥嵘岁月 听黄河之魂咆哮乐章

早餐后，前往延安市区，参观【**杨家岭革命旧址**】，它是抗战时期的党中央驻地、也是发表著名论断“一切反动派都是纸老虎”的地方。这里依然有当年大生产运动留下的宝贵实物与图片资料，还能看到毛泽东、朱德、周恩来、刘少奇等中央领导人当年住过的窑洞。随后前往“延安的中南海”、中共中央七大会址、星火燎原的发祥地【**枣园革命旧址**】，这里见证了历史的沧桑巨变，承载了无数先烈的英勇事迹，让每一个踏足于此的人都能铭记这段历史。午餐后，前往国家 5A 级景区、素有“天下奇观”的【**壶口瀑布**】，未至壶口，已闻其声，它是世界上最大的黄色瀑布，黄河奔流至此由宽而窄、由高到低飞流直下形成一个巨大的落差，瀑布喷薄而出，骇浪翻滚，如千军万马奔腾怒吼，以排山倒海的气魄展现着大自然的磅礴力量，呈现“千里黄河一壶收”的壮观气概，驻足岸边，深刻感受那红色岁月中的革命豪情和豁达胸怀。本次行程全部结束后返回西安，晚餐自理，您可品尝当地特色美食。

餐饮：早、中

住宿：西安

5/24

Day3 星期六 | 望常伴 下次见！

早餐后您可自由活动，请于 14 点前自行退房并返程，红色延安之行到此结束。

餐饮：早

住宿：不含

### 注意事项及温馨提示：

- 1、5 月的西安已入初夏，请备好常用药品及防晒衣物，穿着舒适运动鞋，做到走路不观景，观景不走路；
- 2、所有晚到、提前返程的参会代表视自行放弃行程，费用不予退减；会务组全程跟团，有问题请您及时联系，我们会尽快解决，在此衷心地祝愿您身体健康、旅途愉快！