

LI JIANG

寻找心中的日月，邂逅梦幻香格里拉

穿越山湖 花海草甸 藏地秘境 星河滚烫

05/24

Day1 星期六 | 人间净土 林海湖光尽收眼底

早餐后，向宛如世外桃源般的净土、如梦似幻的人间天堂—香格里拉出发，去寻找那“消失的地平线”。途中游览豪迈壮阔的【**长江第一湾**】，登上观景台欣赏长江、澜沧江与怒江在横断山脉的高山深谷中穿行，形成“三江并流”的壮丽景观，在崇山峻岭之间，展现着大自然的雄浑与力量。之后徜徉【**小中甸花海**】，在花的海洋中感受别样纯净的高原风光，放眼望去五彩斑斓的花朵如繁星般洒落在广袤的草原上，让人心旷神怡。午餐后进入国家 5A 级景区、神奇梦幻的童话世界、网剧《司藤》取景地【**普达措国家森林公园**】，游览湖水碧绿如翡翠，美得不像话的碧塔海；漫步木栈道穿越最原始的森林地带，每一口呼吸都充满了负氧离子；站在属都湖畔，湛蓝的湖水倒映着雪山与蓝天，一望无际绿意盎然的草甸，仿佛置身画中；高山草甸、湿地湖泊、河流峡谷、水波万顷，水天一色，这里是上天恩赐给人间的一片伊甸园，值得你用心去感受它的每一寸美好。晚餐品尝以牦牛肉火锅的醇厚、青稞酒的甘冽、酥油茶的浓香为引的特色【**土司宴**】，欣赏藏式歌舞，参与篝火狂欢，共享一场味蕾与文化的双重盛宴。之后入住酒店休息。

餐饮：早、中、晚

住宿：香格里拉

05/25

Day2 星期日 | 逛藏式老街，转动巨大的转经筒，祈福、祝愿.....

早餐后，游览云南最大的格鲁派藏传佛教寺院、被誉为“小布达拉宫”的【**松赞林寺**】，寺庙金顶闪耀，在阳光的映照下散发着神圣而庄严的光芒；经幡飘扬似在诉说着古老而神秘的传说。踏入寺内，香烟袅袅，诵经声回荡在每一寸空间，让人的心灵瞬间得到净化。之后游览中国保存的最好、最大的藏民聚居【**独克宗古城**】，漫步在古城的石板路上，感受岁月的痕迹，欣赏古老的藏式建筑，独具特色。钟声作响，沐浴在佛光的瀑布下，怀着虔诚的心，轻轻转动世界上最大的镏金纯铜转经筒，为家人默默祈福。午餐后游览被誉为世界最深、中国最美峡谷的【**虎跳峡**】，它是金沙江在玉龙雪山与哈巴雪山之间劈出的壮丽峡谷，峡谷全长约 17 千米，垂直高差逾 3900 米，江面最窄处仅 20 余米，江水汹涌澎湃，涛声如雷，尽显大自然的雄浑与壮阔。之后乘车返回丽江抵达后入住酒店（晚餐自理，可享受当地特色美食），也可自费观看以丽江千年文化和历史风情为核心的《丽江千古情》大型演绎。

餐饮：早、中

住宿：丽江

05/26

Day3 星期一 | 愿常伴 下次见！

早餐后您可自由安排行程，请于 12 点前退房，秘境香格里拉之旅到此结束。

餐饮：早

住宿：无

注意事项及温馨提示

- 1、云南属高原地区，早晚温差大、紫外线较强，请备相应衣物及防晒用品；香格里拉海拔较高，体质较差或有心血管疾病的应特别注意高原反应，出行前请备好常用药品，也可提前服用红景天等防高反保健品，同时基础条件较差用餐口味不适请多谅解；
- 2、所有晚到、提前返程的参会代表视自行放弃行程，费用不予退还，会务组人员会全程跟团，有问题请您及时联系，我们会尽快解决；在此衷心地祝愿您身体健康、旅途愉快。