

# 林芝行业会 出行指南

 活动时间：4月8-12/13日

 平均气温：2°C-16°C

穿衣指南：请启动“洋葱式穿搭法”：轻薄羽绒服或冲锋衣与你的漂亮内搭层层叠加、自由切

 换，温度变，你不变！别忘了带上你的“光之护符”——墨镜、帽子、防晒霜，让你在这片雪域高原上尽情享受阳光，不留下痕迹~

## 城市速览 Introducing

林芝，藏语意为“太阳宝座”，当印度洋的暖风翻越喜马拉雅，林芝便从冬梦中苏醒。这片被《中国国家地理》誉为“西藏江南”的土地，平均海拔3100米，是进藏适应高原的温柔第一站，它拥有着令人震撼的自然景观和深厚的人文底蕴。

## 推荐体验 Experience

### ★雪域江南的温柔

\* 喇嘛岭寺 这是一座用色彩讲述密法，用花朵供养信仰的圣殿。在这里，神圣并非遥不可及，它就生长在每一片花瓣与每一缕阳光里。

\* 尼洋河，林芝的母亲河，温柔的落日便是最美的照相背景板，把林芝的故事一程一程地送进你的心里。

\* 工步公园，“塞上江南”的春意在这里展现得淋漓尽致。夜晚降临光影变幻，为宁静的夜晚增添灵动。

### ★尼洋河畔的烟火味

在林芝，你的味蕾会被高原的纯粹和鲜美彻底征服，每一样都充满了高原特色。

让味蕾去朝圣——喝一碗藏地酥油茶，咸香与奶香像雪山晨光落进心间；再品手春糌粑，粗粝中裹着青稞田的暖意。跨过香氛边界，尼泊尔咖喱与饅饼在舌尖跳舞；最后，别忘了鲁朗石锅鸡，蒸汽里藏着松茸与药材的私语，一口下去，连灵魂都暖得冒泡~

## 关于线路 Highlights

这次行程带您走进西藏最温柔的春天，体验人间最美四月天。我们准备了A线(林芝)/B线(林芝+拉萨)两条线路，西藏地处高原，大家可视自己的身体、时间等情况选择合适线路。

活动期间家属、延长线路等具体收费可联系学习顾问咨询，本次两条线路均不建议儿童参加。

